

# Trousse d'outils en prévention du suicide

## Pour les personnes qui ont été touchées par une tentative de suicide ou une perte par suicide

Il n'y a pas de «bonne» ou de «mauvaise» façon de chercher de l'aide. Ces trousse d'outils proposent une liste non exhaustive du très large éventail de ressources disponibles pour vous aider.

**Numérisez le code QR pour lire les trousse d'outils**



[commissionsantementale.ca/trousse-doutils-en-prevention-du-suicide/](https://commissionsantementale.ca/trousse-doutils-en-prevention-du-suicide/)



Mental Health  
Commission  
of Canada



Canadian Mental  
Health Association  
Association  
Mental health for all



centre for  
suicide prevention



CASP CANADIAN ASSOCIATION  
FOR SUICIDE PREVENTION  
ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR  
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

