

# Trousse d'outils en prévention du suicide

## Pour les personnes qui ont été touchées par une tentative de suicide ou une perte par suicide

Il n'y a pas de «bonne» ou de «mauvaise» façon de chercher de l'aide. Ces trousse d'outils proposent une liste non exhaustive du très large éventail de ressources disponibles pour vous aider.

**Numérissez le code QR pour lire les trousse d'outils**



[commissionsantementale.ca/trousse-doutils-en-prevention-du-suicide/](http://commissionsantementale.ca/trousse-doutils-en-prevention-du-suicide/)



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

Canadian Mental  
Health Association  
Alberta  
*Mental health for all*

centre for  
suicide prevention



CASP  
CANADIAN ASSOCIATION  
FOR SUICIDE PREVENTION  
ACPS  
ASSOCIATION CANADIENNE POUR  
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

