

# Ressources pour la prévention du suicide

Le suicide figure parmi les dix principales causes de décès au Canada. Il s'agit d'un grave problème de santé publique ayant des effets durables et néfastes sur les individus, les familles et les communautés. Les données indiquent que l'un des facteurs de risque les plus courants du suicide est le diagnostic d'un trouble ou d'une maladie mentale.

**Heureusement, il existe des programmes et des stratégies qui peuvent faire une différence.**



**En savoir plus:**  
[commissionsantementale.ca  
/initiatives-de-prevention-  
du-suicide/](http://commissionsantementale.ca/initiatives-de-prevention-du-suicide/)



Mental Health  
Commission  
of Canada

