

La Commission de la santé mentale du Canada

La Commission de la santé mentale du Canada mène des recherches, élabore des politiques et soutient des initiatives communautaires telles qu'*'Enraciner l'espoir*, afin de réduire l'impact du suicide, de promouvoir la vie et de soutenir les personnes dans le besoin. *Enraciner l'espoir* propose un cadre fondé sur des données probantes qui aide les communautés à mettre en œuvre des stratégies adaptées pour nourrir l'espoir, briser la stigmatisation et bâtir un Canada plus bienveillant et compatissant.

**Visitez notre site Web pour en savoir plus sur
Enracines de l'espoir et nos autres ressources en
prévention du suicide.**



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

