



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances



QUESTIONS de SUBSTANCE

Congrès national du CCDUS

Halifax

17 AU 19 NOVEMBRE 2025
NOUVELLE-ÉCOSSE

Guide sur les services et les soutiens





Ce document est publié par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS).

Citation proposée : Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. *Questions de substance 2025 du CCDUS : guide sur les services et les soutiens*, Ottawa (Ont.), chez l'auteur, 2025.

© Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025.

CCDUS, 75, rue Albert, bureau 500
Ottawa (Ontario) K1P 5E7
613-235-4048
info@ccsa.ca

Ce document peut aussi être téléchargé en format PDF au www.ccdus.ca.

This document is also available in English under the title:

CCSA's Issues of Substance 2025: A guidebook to services and supports

ISBN 978-1-77871-247-0



Table des matières

Reconnaissance territoriale	1
Bienvenue	2
Remerciements	2
Points importants concernant votre santé liée à l'usage de substances	2
Information sur le congrès	3
Information sur les hôtels	3
Vous rendre à votre hôtel à partir de l'aéroport	4
Aide sur place	5
Plan des salles de l'étage Summit	5
Aide au bien-être	6
Chiens de thérapie	6
Méditation guidée	6
Rencontres de rétablissement	6
Naloxone	6
Aide au transport	6
Toxicité de la drogue	6
Lignes d'écoute téléphonique	7
Soutien hors site et soutien virtuel	7
Counseling virtuel GRATUIT	7
Centre de soutien au rétablissement d'Halifax	7
Centre de prévention des surdoses ReFix	7
Services à accès direct	8
Outils de gestion de soi et de rétablissement	8
Services axés sur l'abstinence	8
Coordination d'ordonnances	8
Pharmacies locales	9
Choses à faire au centre-ville d'Halifax!	10
Nous joindre	10
Annexe	11
Transférer une ordonnance à l'intérieur de la Nouvelle-Écosse	11
Bibliographie	11

➤ Reconnaissance territoriale

Nous reconnaissons que nous sommes réunis ici à Halifax (Nouvelle-Écosse) sur les territoires non cédés des peuples micmac, wolastoqey et peskotomuhkati. Ces nations souveraines détiennent des droits inhérents en tant que premiers habitants de ces territoires, et nous avons tous des obligations collectives en vertu des Traités de paix et d'amitié. L'article 35 de la *Loi constitutionnelle* de 1982 reconnaît et confirme les droits ancestraux et issus de traités au Canada.

Notre présence aujourd'hui sur ce territoire n'est pas seulement une question de géographie; c'est une invitation à réfléchir à l'histoire de ce lieu, à la résilience des peuples micmac, wolastoqey et peskotomuhkati, et à nos responsabilités en tant que signataires des traités. Être ici, c'est reconnaître les droits et devoirs qui viennent avec vivre et travailler sur des territoires traditionnels : écouter attentivement, agir dans le respect et contribuer à un avenir reposant sur l'équité et la réconciliation.



Nouvelle-Écosse - Baie de Fundy - 1985

Bienvenue

Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) a le plaisir de tenir son congrès [Questions de substance](#) 2025 à Halifax, du 17 au 19 novembre!

Nous espérons que vous vivrez une expérience enrichissante et que vous pourrez communiquer votre expertise et tisser des liens significatifs avec des gens de partout au Canada qui partagent votre intérêt pour la santé liée à l'usage de substances.

Le présent guide est une ressource destinée aux personnes ayant un savoir expérientiel de l'usage de substances. Il propose des renseignements sur les ressources locales, les services de réduction des méfaits et les soutiens qui seront offerts au Centre des congrès et dans la communauté. Il s'inspire des commentaires formulés par des personnes ayant un savoir expérientiel et d'autres ressources créées par et pour ces personnes.

Remerciements

Nous souhaitons remercier les personnes ayant un savoir expérientiel qui ont contribué leur temps et leur expertise pour formuler des conseils et recommandations sur les façons de favoriser la sécurité physique et psychologique des participants au congrès. Leurs contributions ont aidé le CCDUS à comprendre le contexte à Halifax ainsi que les obstacles systémiques à l'offre de services de réduction des méfaits et de soutien aux personnes utilisatrices.

Même si nous n'avons pas été en mesure de mettre en œuvre toutes les recommandations formulées par nos partenaires, ce fut une occasion d'apprentissage inestimable pour veiller à ce que Questions de substance et le CCDUS continuent de jouer un rôle toujours plus accueillant et bienveillant pour toutes les personnes sur le continuum de la santé liée à l'usage de substances.

Merci aux intervenants des Services de réduction des méfaits Mainline, de Santé Nouvelle-Écosse et de Moms Stop the Harm pour leur aide, en particulier avec les drapeaux rendant hommage aux êtres chers perdus et l'intégration d'une approche adaptée à Halifax à la planification du congrès.

Points importants concernant votre santé liée à l'usage de substances

L'approvisionnement en drogues à Halifax est imprévisible, comme pas mal partout au pays. On trouve de plus en plus de fentanyl, de benzodiazépines et de xylazine sur le marché non réglementé. Pensez à faire tester vos substances avant de les consommer. Si vous vous sentez particulièrement en danger, mal en point ou incertain(e), vous rendre à Halifax n'est peut-être pas la meilleure option. Dans ce cas, envoyez-nous un courriel à ios@ccsa.ca pour discuter de la situation, car il existe d'autres possibilités de partenariat et de collaboration.

Points importants de santé et sécurité

1. **Naloxone** : Des trousse de naloxone gratuites sont disponibles à Halifax, notamment au Shoppers Drug Mart, 5524 route Spring Garden, et au Lawtons Drugs, 5201 rue Duke. Vous pouvez aussi vous procurer une trousse dans la salle de réduction des méfaits du congrès. Un travailleur de proximité sera sur place et pourra vous aider. Ayez une trousse sur vous, même si vous ne consommez pas d'opioïdes – une surdose peut survenir à tout moment en raison de la contamination de la drogue.
2. **Services d'analyse de substances** : Il n'y a aucun site fixe d'analyse de substances à Halifax, mais vous pouvez vous procurer des bandelettes de détection aux Services de réduction des méfaits Mainline au 5367 rue Cogswell ou dans la salle de réduction des méfaits du congrès. Vous trouverez aussi des alertes émises par la Nouvelle-Écosse sur le site [DRUG ALERTS - Nova Scotia Take Home Naloxone Program](#) (en anglais).
3. **Sites de consommation supervisée (SCS)** : Direction 180 dispose d'une camionnette et fournit de l'aide aux personnes utilisatrices. Il n'y a aucun SCS fixe à Halifax, mais des organismes de réduction des méfaits pourront vous diriger vers des services de consommation sécuritaire.
4. **Ne consommez jamais seul(e)** : Si vous n'avez personne avec qui consommer, faites appel à des services comme le Service national d'intervention en cas de surdose (NORS) au 1-888-688-6677.



➤ Information sur le congrès

Le congrès Questions de substance se tiendra au [Centre des congrès d'Halifax](#), au 1650 rue Argyle, à Halifax (Nouvelle-Écosse), B3J 0E6, 902-421-1302. Le centre a obtenu une [certification](#) en matière d'accessibilité de la Fondation Rick Hansen.

Le bureau d'inscription et d'information est situé au 5^e étage du Centre des congrès. Vous pouvez consulter le personnel pendant les heures suivantes :

Dimanche 16 novembre : 17 h à 19 h 30

Lundi 17 novembre : 8 h à 17 h

Mardi 18 novembre : 8 h à 17 h

Mercredi 19 novembre : 8 h à 16 h 30

Parcourez le programme du congrès à QuestionsDeSubstance.ca/fr/program

Information sur les hôtels

[Sutton Place Hotel Halifax](#)

1700, rue Grafton
902-932-7548
Arrivée : 15 h
Départ : 12 h

[Cambridge Suite Hotel Halifax](#)

1583, rue Brunswick
902-420-0555

[Four Points by Sheraton Halifax](#)

1496, rue Hollis
902-423-4444

[Prince George Hotel Halifax](#)

1725, rue Market
902-425-1986
Arrivée : 16 h
Départ : 12 h

[The Hollis Halifax by Hilton Doubletree](#)

1649, rue Hollis
902-429-7233

Ces hôtels offrent de nombreux services, notamment des restaurants et un accès gratuit à Internet. Pour plus d'information sur les blocs de chambres mis de côté pour Questions de substance 2025 du CCDUS, consultez le <https://questionsdesubstance.ca/hebergement>

Politique en matière de tabagisme : Il est interdit de fumer dans les hôtels. Des zones réservées aux fumeurs sont prévues à l'extérieur pour la clientèle.

Pièce d'identité avec photo : Les hôtels demandent aux clients de présenter une pièce d'identité avec photo et de fournir un numéro de carte de crédit à l'arrivée. Si cela présente une difficulté, écrivez à ios-info@ccsa.ca.

Vous rendre à votre hôtel à partir de l'aéroport

En autobus

- **Trajet :** utilisez l'autobus express régional 320 d'Halifax Transit
- **Arrêts :** l'autobus part de l'aéroport Stanfield et se rend au centre-ville d'Halifax
- **Tarif :** 4,75 \$ par passage (le montant exact en monnaie est exigé)
- **Bagages :** les bagages sont autorisés sur ce trajet

En navette

- **Services :** utilisez un service comme celui de Maritime Bus, qui fait le trajet entre l'aéroport et le centre-ville d'Halifax
- **Réservation :** vous pouvez acheter vos billets à l'avance en ligne ou au kiosque de transport terrestre à l'aéroport (pour le service Maritime Bus)
- **Point de départ :** il y a un abribus en verre (pour le service Maritime Bus) à la droite de la sortie des arrivées

En taxi et en covoiturage

- Vous pouvez héler un taxi de plusieurs compagnies ou utilisez une appli de covoiturage comme Uber.



Aide sur place

Une foule de services et de soutiens seront offerts au centre des congrès (voir la carte ci-dessous). Tous les conseillers et accompagnateurs auront accès à des salles tranquilles si vous souhaitez avoir une conversation privée.

Salle 504

Un conseiller bilingue certifié sera sur place pour accompagner les participants, pendant les heures du congrès.

Salle 505

Du matériel de réduction des méfaits et des trousse de naloxone seront distribués, et un travailleur de proximité sera sur place pour vous parler des ressources locales et des services et soutiens communautaires et hors site.

Salle 606

De l'aide sera offerte aux survivants des pensionnats et à leur famille, ainsi qu'aux personnes vivant des traumatismes intergénérationnels. Des intervenants du [programme de soutien en santé : résolution](#) seront présents et offriront un environnement sûr et respectueux propice au partage, à l'écoute et à la discussion. Du personnel sensible aux traumatismes sera aussi sur place pour apporter un soutien émotionnel et culturel tout au long du congrès.

Salle 614

Il y aura dans cette salle des renseignements sur les ressources locales, ainsi que sur les services et soutiens communautaires.

Plan des salles de l'étage Summit



Aide au bien-être

Chiens de thérapie

Des intervenants du programme de chiens de thérapie de l'Ambulance St-Jean d'Halifax tiendront quelques séances avec leurs chiens dans la salle 503, lors des pauses d'après-midi.

Méditation guidée

En matinée, pendant les pauses du lundi 17 novembre et du mardi 18 novembre, Rand Teed guidera une séance de méditation dans la salle 503.

Rencontres de rétablissement

- Rencontre Healing Hearts : lundi 17 novembre, à 17 h, salle 614, animée par Antoinette Gravel-Ouellette
- Rencontre SMART Recovery : mardi 18 novembre, à 17 h, salle 614, animée par Antoinette Gravel-Ouellette
- Rencontre-déjeuner « Friends of Bill W. » : mardi 18 novembre, à 8 h, salle 615 (apportez votre déjeuner)

Naloxone

Des trousse de naloxone seront distribuées au bureau d'inscription et dans la salle 505. Vous n'avez pas besoin de présenter une pièce d'identité ou une carte d'assurance-maladie pour vous en procurer une pendant le congrès.

Des trousse de naloxone gratuites sont disponibles à Halifax, notamment au Shoppers Drug Mart, 5524 route Spring Garden, et au Lawtons Drugs, 5201 rue Duke. Ayez-en une sur vous, même si vous ne consommez pas d'opioïdes – une surdose peut survenir à tout moment en raison de l'imprévisibilité de la drogue.

Aide au transport

Des coupons de taxi seront mis à la disposition des personnes qui ont besoin d'aide pour accéder aux services et aux soutiens communautaires, comme les SCS, les centres de prévention des surdoses et les ressources communautaires. Vous pouvez obtenir des coupons de taxi auprès du personnel du CCDUS au bureau d'inscription et dans les salles 505 et 614.

Toxicité de la drogue

La drogue disponible à Halifax peut être imprévisible

Si vous consommez des substances psychoactives, faites preuve de prudence et sachez que même le fait de fumer de la drogue est lié à un nombre de plus en plus élevé de décès par intoxication. Vous trouverez des alertes émises par le service de réduction des méfaits de Santé Nouvelle-Écosse sur le site [Harm Reduction | Nova Scotia Health](#) (en anglais).

Prenez soin de vous et de votre entourage.

Voici quelques ressources et conseils importants

- Ne consommez jamais de substance en solo.
- Gardez sur vous une trousse de naloxone et sachez comment l'utiliser. Plus d'information sur le site [Naloxone Saves Lives](#) (en anglais).
- [Téléchargez l'appli Lifeguard Digital Health](#), qui offre une foule de services de santé et d'intervention en cas d'intoxication.
- Le site de prévention des surdoses ReFix est situé au 2151 rue Gottingen, à Halifax, et est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h : [https://www.direction180.ca/refix#:~:text=ReFix%20is%20the%20first%20Overdose,180%20\(Halifax%2C%20NS\)](https://www.direction180.ca/refix#:~:text=ReFix%20is%20the%20first%20Overdose,180%20(Halifax%2C%20NS)) (en anglais).



Lignes d'écoute téléphonique

Sans frais, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 (sauf indication contraire)

- Ligne d'aide pour une consommation sécuritaire du **Service national d'intervention en cas de surdose (NORS)** : 1-888-688-NORS (1-888-688-6677)
- **Ligne d'écoute en cas d'urgence suicidaire** : 1-800-SUICIDE (1-800-784-2433)
- **310 Mental Health Support** : 310-6789 (aucun indicatif régional requis)
- **KUU-US Crisis Line Society** (pour les Premières Nations, les Métis et les Inuits) : 1-800-588-8717
- **Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être** (pour les Autochtones) : 1-855-242-3310
- **Ligne d'aide Trans Lifeline** (pour les personnes trans en situation de crise) : 1-877-330-6366
- **Clavardage du Crisis Centre** (12 h à 1 h, heure normale du Pacifique : 1-800-721-0066)
- **Ligne téléphonique provinciale d'intervention d'urgence en santé mentale et dépendances de la Nouvelle-Écosse** : 1-888-429-8167

➤ Soutien hors site et soutien virtuel

Programme d'accès rapide et de stabilisation – [Programme d'accès rapide et de stabilisation | Santé mentale et dépendances Nouvelle-Écosse](#)

1. [Counseling virtuel GRATUIT \(en anglais\) | Fédération canadienne d'agrément des conseillers en toxicomanie](#). 1) Ouvrez un compte; 2) choisissez un conseiller; 3) prenez rendez-vous au 1-855-922-1122.
2. **Centre de soutien au rétablissement d'Halifax** (rue Fenwick)
[New Centre for Addictions Care in Halifax | Government of Nova Scotia News Releases](#)

Un centre avec ou sans rendez-vous dont les intervenants (médecins, infirmières, travailleurs sociaux et pairs aidants) offrent les services suivants :

- Évaluations en personne
- Stratégies de réduction des méfaits
- Aide au sevrage en milieu ambulatoire
- Programmes de groupes et prévention des rechutes
- Orientations vers des ressources communautaires et thérapeutiques avec hébergement

Adresse et heures d'ouverture

- 5633, rue Fenwick, Halifax
 - Lundi au samedi, 8 h à 16 h 30; appelez au 902-429-4229 pour confirmer
3. **Centre de prévention des surdoses ReFix**, 2151, rue Gottingen, Halifax, ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h : [https://www.direction180.ca/refix#:~:text=ReFix%20is%20the%20first%20Overdose,180%20\(Halifax%2C%20NS\)](https://www.direction180.ca/refix#:~:text=ReFix%20is%20the%20first%20Overdose,180%20(Halifax%2C%20NS)) (en anglais)

4. Services à accès direct

[Halifax Substance User Network – Halifax SUN](#) (en anglais)

[Programme de gestion du sevrage pour patients hospitalisés](#)

[Mental Health and Addictions Services](#) (Santé Nouvelle-Écosse)

[Salvation Army Centre for Hope & Anchorage Program](#) (en anglais)

[2 Denarii Society](#) (en anglais)

[Freedom Foundation](#) (en anglais)

[Talbot House](#) (en anglais)

[Direction 180](#) (en anglais)

[Narcotiques Anonymes](#) (en anglais)

[Alcooliques Anonymes](#) (en anglais)

[Cocaïnomanes Anonymes](#) (en anglais)

[Al-Anon](#) (en anglais)

[Nar-Anon](#) (en anglais)

[NADACA](#) (Native Alcohol and Drug Abuse Counselling Associate of Nova Scotia) (en anglais)

5. Outils de gestion de soi et de rétablissement : [rencontres de rétablissement SMART](#) (en anglais);
Association communautaire d'entraide par les pairs contre les addictions : [soutien en ligne par les pairs 2025 - CAPSA](#)

Services axés sur l'abstinence

Cocaïnomanes Anonymes

Rencontres en virtuel ou en présentiel

[Cocaïnomanes anonymes – Halifax](#) (en anglais)

Narcotiques Anonymes

Rencontres en virtuel ou en présentiel

[Narcotiques Anonymes – région d'Halifax](#) (en anglais)

Alcooliques Anonymes

Rencontres en virtuel ou en présentiel

[Alcooliques Anonymes – Halifax](#) (en anglais)



Coordination d'ordonnances

Si vous prenez des médicaments et que vous devez coordonner une ordonnance, veuillez vous y prendre à l'avance, surtout si vous venez de l'extérieur de la province. Par exemple, vous pouvez demander à votre médecin des doses à emporter de votre traitement par agonistes opioïdes. Si vous avez besoin d'une lettre indiquant les dates de votre séjour à Halifax, le CCDUS se fera un plaisir de vous en fournir une. Veuillez dans ce cas envoyer un courriel à ios-info@ccsa.ca.

Si vous venez de la Nouvelle-Écosse

Vous pouvez coordonner le transfert d'une ordonnance entre votre pharmacie habituelle et celle que vous utiliserez pendant le congrès. Pour obtenir des instructions détaillées sur la manière de procéder, veuillez consulter l'annexe.

Si vous venez de l'extérieur de la Nouvelle-Écosse

1. Choisissez la pharmacie où vous irez chercher vos médicaments (voir la liste de pharmacies à la section suivante).
2. Allez à cette pharmacie peu après votre arrivée et apportez ce qui suit :
 - Pièce d'identité avec photo (p. ex. carte d'assurance-maladie, pièce d'identité délivrée par le gouvernement, permis de conduire);
 - Nom de la compagnie qui vous offre une assurance-maladie et numéro de la police d'assurance si vous en avez une (apportez la carte remise par cette compagnie si vous en avez une);
 - Étiquette de l'ordonnance;
 - Nom et coordonnées de la pharmacie où vous allez habituellement.

Si vous venez de l'extérieur de la Nouvelle-Écosse et recevez de l'aide sociale

Vous devrez payer les médicaments et le pharmacien.

La plupart des programmes d'aide sociale remboursent ces frais si vous présentez un reçu. Conservez donc tous vos reçus.

Pharmacies locales

Les pharmacies indiquées ci-dessous sont les plus proches du Centre des congrès d'Halifax et des hôtels du centre-ville.

Cette liste est fournie à titre indicatif, et non incitatif.

Fertility Pharmacy Services Ltd

Offre l'achat en magasin, le ramassage et la livraison, une formation sur la naloxone et la distribution de naloxone
1535 Dresden Row, Halifax (N.-É.) B3J 3T1
Heures d'ouverture : lundi au vendredi, 9 h à 17 h
902-405-8822

Lawtons Drugs Lord Nelson

Offre l'achat en magasin, le ramassage et la livraison, une formation sur la naloxone et la distribution de naloxone
5665, route Spring Garden, Halifax (N.-É.)
B3J 1G9
Heures d'ouverture : lundi au samedi, 9 h à 21 h;
dimanche, 10 h à 18 h
902-422-9686

Lawtons Drugs Scotia Square

Offre l'achat en magasin, le ramassage et la livraison, une formation sur la naloxone et la distribution de naloxone
Waterfront Centre
5201, rue Duke, Halifax (N.-É.) B3J 1N9
Heures d'ouverture : lundi au samedi, 8 h à 18 h
902-429-5436

Nova Pharmacy

Offre l'achat en magasin
6199, route Coburg, Halifax (N.-É.) B3H 1Z8
Ouvert tous les jours, 9 h à 22 h
902-423-8000

➤ Choses à faire au centre-ville d'Halifax!

Vous pouvez utiliser le site Web d'Halifax Transit (autobus et traversiers) pour planifier votre excursion. Pour en savoir plus, consultez le site [Transports](#).

Visitez le front de mer historique d'Halifax

Le front de mer d'Halifax est un endroit très animé de la ville. C'est l'une des promenades urbaines les plus longues du monde et s'étend sur toute la longueur du front de mer – 4 kilomètres entre le Quai 21 et le port d'Halifax. Consultez le site [Une journée parfaite sur le front de mer d'Halifax](#).

Lieu historique national de la Citadelle-d'Halifax

Il n'est pas exagéré de dire qu'Halifax, ville maritime, doit son existence à la citadelle. C'est la grande colline surplombant un port facilement défendable qui a incité les militaires britanniques à y fonder la ville en 1749. Consultez le site [Lieu historique national de la Citadelle-d'Halifax](#).

5 musées incontournables à Halifax

L'un des musées locaux d'Halifax est toujours une excellente option pour vous amuser à l'intérieur. Consultez le site [5 musées incontournables à Halifax](#).

Pour d'autres idées, consultez le site [Centre-ville d'Halifax](#).

➤ Nous joindre

Merci de votre présence au congrès! Nous voulons vous offrir une expérience accueillante et enrichissante. Si vous avez d'autres commentaires ou questions, il suffit de nous écrire à ios-info@ccsa.ca.



Annexe

Transférer une ordonnance à l'intérieur de la Nouvelle-Écosse

1. Appelez la pharmacie où vous souhaitez transférer votre ordonnance.
2. Donnez-lui votre nom complet tel qu'il figure sur votre carte d'assurance-maladie.
3. Expliquez que vous assistez à un congrès à Halifax et indiquez les dates de votre séjour.
4. Demandez que vos doses quotidiennes lui soient transférées pour les dates où vous serez à Halifax et qu'elle retourne ensuite l'ordonnance à votre pharmacie habituelle.
5. Donnez le nom et l'adresse de votre pharmacie habituelle et le nom de votre pharmacien.
6. Demandez à la pharmacie de prendre cette mesure pour vous-même ou la personne au nom de laquelle vous appelez et de vous appeler la veille du congrès pour vous confirmer qu'elle l'a fait.
7. Demandez à la pharmacie d'Halifax de s'assurer qu'elle dispose de suffisamment de médicaments pour exécuter votre ordonnance ces jours-là.
8. Demandez-lui à quelle heure vous devez vous rendre à la pharmacie la date où vous prévoyez passer afin de pouvoir planifier vos activités en conséquence et confirmez que vous apporterez une pièce d'identité.

Bibliographie

British Columbia Centre on Substance Use. *The challenge of change: Conference guide for people with lived or living experience of substance use*, Vancouver (C.-B.), chez l'auteur, 2023.

Provincial Peer Network. *Provincial peer convergence*, Vancouver (C.-B.), chez l'auteur, 2022.

Université Dalhousie, avec le Conseil consultatif autochtone. *Land acknowledgement*, Halifax (N.-É.), sans date.