Commission de la santé mentale du Canada | Mental Health Commission of Canada

Commission de la santé mentale du Canada

Depuis plus de dix ans, la Commission de la santé mentale du Canada est un moteur de changement des attitudes et des comportements en matière de santé mentale, et ce, grâce à l'échange de connaissances, la formation, les politiques et la recherche.

La CSMC apporte un véritable changement en initiant les bonnes recherches, en mobilisant des partenaires non traditionnels (le milieu des affaires canadien), et en développant des outils et des formations qui ont une portée sur les Canadiens et les Canadiennes dans leurs communautés.

Demandez à nos intervenants ce que nous faisons, et vous obtiendrez dix réponses différentes. Ceci montre que nous faisons les choses comme il se doit, puisque nous sommes multidimensionnels. Pour cette raison, la CSMC agit à titre de partenaire et de conseillère de confiance auprès du gouvernement du Canada, des provinces et des territoires, ainsi que des organisations non gouvernementales sur toutes les questions se rapportant à la santé mentale.

Avec le financement de

Santé Canada | Health Canada

@CSMC_MHCC /theMHCC /1MHCC @theMHCC
/Commission de la santé mentale du Canada

infocsmc@commissionsantementale.ca
www.commissionsantementale.ca
Tél. : 613.683.3755

NOTRE IMPACT DANS LE SECTEUR DE LA SANTÉ MENTALE

Accès aux services et prévention du suicide

L'accès à des services de santé mentale de qualité est trop souvent considéré comme un privilège auquel seulement quelques chanceux ont droit. Chaque année au Canada, plus de 1,6 million de personnes affirment avoir un besoin de soins de santé mentale non satisfait.

Nous sommes en train de combler cette lacune en réalisant des projets comme celui de cybersanté mentale, qui permet de fournir les services requis à l'endroit et au moment voulus.

Enraciner l'espoir, notre florissant projet communautaire de prévention du suicide, vise à montrer comment un investissement modeste dans des structures de soutien locales peut réduire le nombre de suicides de 20 % en l'espace de deux ans.

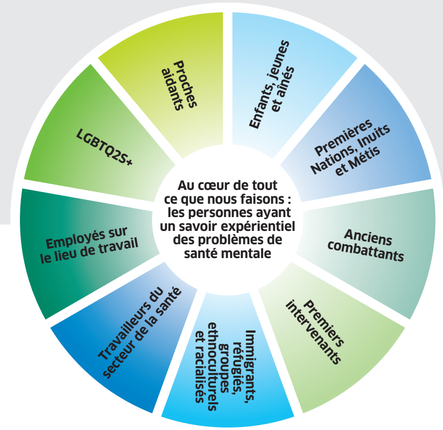
Transformation du système

La transformation du système de santé mentale exige de réunir les acteurs appropriés autour d'une même table, d'impliquer les personnes ayant un savoir expérientiel des problèmes de santé mentale et de partager les connaissances entre toutes les provinces et territoires. Nous élaborons des lignes directrices et des outils destinés à former les fournisseurs de soins et autres intervenants à préconiser un changement de système et davantage de mesures de soutien pour des soins axés sur la personne et le rétablissement.

Qu'il s'agisse de former les fournisseurs de soins de santé afin qu'ils puissent détecter les comportements stigmatisants, de lutter contre la stigmatisation structurelle ou de protéger la sécurité psychologique en milieu de travail, la transformation du système demeure une tâche colossale qui passe par de nombreuses petites étapes.

Prendre soin de tous

Nous croyons possible de parvenir à une meilleure équité en santé pour toute la population canadienne. Cependant, nous ne pouvons traiter pleinement de la santé mentale que si nous examinons les facteurs sociaux qui créent des avantages pour certains et des besoins plus criants pour d'autres.



Usage de substances et santé mentale

Grâce à un investissement fédéral de 10 millions de dollars, la CSMC étudie actuellement les effets de la légalisation du cannabis sur la santé mentale.

Cette recherche orientera les politiques et la prestation de services afin d'améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec des problèmes d'usage de substances et de santé mentale.

En collaborant avec des partenaires comme le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, nous œuvrons à réduire la stigmatisation qui entoure les troubles d'usage de substances, telle la dépendance aux opioïdes.

Formation et ressources

Avec près d'un demi-million de Canadiens déjà formés, la CSMC poursuit sa mission, pour s'assurer que chacun reçoive une formation efficace en premiers soins en santé mentale.

Nos efforts de lutte contre la stigmatisation incluent l'instauration de normes sur la santé et la sécurité psychologiques qui promeuvent le soutien aux personnes vivant avec une maladie mentale, tant dans le secteur des soins de santé que dans les écoles ou dans les milieux de travail.

L'esprit au travail, une formation de lutte contre la stigmatisation et de promotion de la résilience, axée sur le milieu de travail, transmet aux employés ainsi qu'aux dirigeants un langage commun pour discuter des préoccupations liées à la santé mentale.

La CSMC continue de poursuivre sa mission, soit la sensibilisation aux besoins de la population canadienne en matière de santé mentale et de mieux-être.